

拒毒+1

季刊

毒防諮詢專線
0800-770-885
http://refrain.moj.gov.tw



有♥一定成功

嘉義縣毒品危害防制中心
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

第三十八期

中華民國一百一十一年九月

發行人\翁章梁 總編輯\劉培東 副總編輯\羅木興
編輯委員\陳明君、李美華、張翠瑤、邱美切、葉聰謨
執行編輯\趙紋華 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心
地址\嘉義縣朴子市光復路40號 電話\05-3625680
網址\cyshb.cyhg.gov.tw/antidrug 毒防諮詢專線\0800-770885

印刷品

郵件特約戶
特約記帳

專題報導

戒毒路迢迢？ 從微小成功開始

台大科法所 陳建瑋

今年（2022）五月底時有記者詢問時任衛服部長陳時中有關他參與董氏基金會所舉辦的戒菸比賽成果，他回應表示「我覺得我有成功，但我的秘書不同意」，另一方面記者訪問了董氏基金會菸害防制組主任林清麗，主任則表示：「部長可能是少抽，但少抽絕對不是戒菸成功，所謂的戒菸是一口都不抽。」林清麗主任的這個說法很好的吻合了一般日常生活中，我們對於「戒除」某件事情的直觀想法。不論是在施用毒品案件的起訴書上，或是報導某人重複吸毒的新聞貼文下方的留言，都可以看到認為施用毒品的人是「不知悔改、自甘墮落、惡性重大」等等的觀點，好像「戒癮」這件事必須要達到一點都不能有、一點都不能碰的境界。

然而這種觀點其實有一個被我們的直覺所隱藏起來的問題，為什麼戒癮的成功定義只有這一個標準答案呢？但為什麼我們會需要更多答案的可能性，以及我們有沒有可能找出更多元的答案呢？

要解決這個問題，我們得先梳理戒除毒癮過成的特徵。

首先我們要知道，毒品有其生理上的成

癮性和依賴性，因此戒除毒品本身就不是一個可以一蹴可幾的事情，而是會經歷一段「決定戒除→減少用量/頻率→停用→維持」的戒除歷程，其中「減少用量/頻率」幾乎是必經的一段歷程，就像是一個下定決心要通過飲食控制來減肥的人，營養師大多也會建議訂定時間表後逐步減少攝取的精緻澱粉與手搖飲料、零食等高糖食物，慢慢達到低度攝取或是停止攝取的程度，而不是一開始就要求以最低標準的方案來飲食，以避免身體一時間無法適應。

減肥需要時間適應，戒毒同樣也需要時間適應，因此如果我們忽視了當事人所處的施用毒品習慣，就以「完全不使用」的標準來要求他們，可能會面臨很容易失敗的結果，就像林清麗主任曾在報導中提到的，如果考量菸齡長、工作壓力大等諸多因素，單靠意志力而不依靠其他外物的幫助，想要一次戒除是極為困難的，而大多數的戒菸過程也會需要5、6次才能夠竣工。

其次，戒除毒癮的過程往往包含了復發的經驗，這些復發可能是來自於意料之外的壓力、想要慶祝的放鬆心情，或是人際交際

的需求，就像偶爾我們必須出於人情考量而喝一些交際酒一樣，施用毒品的人也可能因為突然要趕工作，或是迫於人際壓力而再次施用毒品。

既然復發是戒毒路上幾乎難以避免的一部份（但仍然有機會避免），對於復發的理解，比起「戒毒失敗」，也許「重新審視戒毒計畫的機會」會是更好的理解方式。換句話說，復發提供了戒毒者一個機會重新審視自己原先對於戒毒過程想像的缺漏之處，也許是忽略了環境壓力的變化性，或是高估了自己對於人際壓力的抵抗性，之後再次擬定更符合自己能力的戒毒計畫。

最後，每個人與藥物之間的關係都是獨特且不同的，有些人可以很快速的脫離毒品的影響，有些人卻會因為童年的創傷經驗而難以擺脫對於毒品的依賴，甚至有些人會必須要依靠毒品帶來的藥效撐過到來的每一天。這也告訴我們，每個人最終會與藥物達成的平衡其實不盡相同，確實有人可以轉身離開不帶走一片雲彩，但卻也有人會終身與毒品糾纏不休，時時刻刻要與癮頭抗衡。

對於戒毒這種高難度任務，如果僅因為一個人沒有完全的達成就認定他是失敗的「完全不能用」這種標準，對於許許多多的戒癮者來說未免過於苛刻。甚至這種單一的標準所衍伸出來，認為有施用就是「沒在戒毒」、「意志力不堅定」、「失敗者」的評價，可能會因為只以終局結果做判斷，而否定了微小的進步，進一步導致戒毒者的自暴自棄，引起「自證預言效應（Self-fulfilling prophecy）」，也就是當人們越是認為一件事情會發生時，就越可能影響自我行為，進而導致該事情發生的心理學現象。用在戒毒者的例子中便是，當人們，包含戒毒者越是抱著「戒毒會失敗」的想法時，反而越有可能真的導致戒毒的失敗。

用「完全不能用」當作標準要求戒毒者時會傾向認為戒毒者容易失敗，而當戒毒者真的再次施用藥物、被認定為戒毒失敗時，有會回過頭來加強社會普遍對於戒毒容易失敗的印象，形成一個負面強化的螺旋。這個

負面螺旋，正是我們需要更多可能性的原因。換句話說，儘管有點違反邏輯，但當我們越是希望戒毒可以成功時，其實我們越需要對於戒毒這件事抱持著寬鬆的態度。

當然，這並不意味著我們對於戒癮者的態度要轉向擺爛、一點都不管的放任，相反的，我們是要在通往「完全不施用」這個遙遠終點的道路上，依照戒癮者本身的特性、需求以及與藥物的關係，擺放許許多多的小路標。通過設立許多「微小的成功」來給予戒癮者階段性的鼓勵，並通過這種階段性成功帶來的正面回饋感，一點一點為戒癮者建立起自信心與自我效能感，讓他們更能夠相信自己可以戒毒成功，而更有可能真的戒毒成功。

而即便有些戒毒者最終無法達成「維持完全不施用」的境界，我們仍然可以在考量戒癮者本身的特性後，就他們所能做到的最佳狀態給予成功的評價，並讓他們加以維持。那種狀態也許是在下班後才施用毒品，也許是只有在隔週的週末才施用毒品，總之是一種不會再影響到他們正常工作與社會生活的狀態。

最後，儘管「自行設定的微小成功」提供了戒毒過程中開啟更多正向循環的可能性，但這一方面並不表示「完全不施用」是一個錯誤的終點，另一方面也不代表戒毒的過程完全不需要專業人士的協助。成癮中就是一個複雜、多重因素交織的問題，而長期使用毒品也多少會對身體造成傷害，因此避免使用繼續毒品仍是我們應該追求的最終目標，而協助我們可以穩步通往這個最終目標的「階段性成功」路牌應該如何設定、如何前進，在必要的時候，尋求專業人士、醫療資源的協助仍是最佳的做法。

咖啡包不一定會是你的好朋友

潘宗璿 法務部司法官學院犯罪防治研究中心

一、想聊天？

阿昱跟小宜是高中同學，也是一對人人稱羨的模範男女朋友，阿昱從小目標成為亞州第一的嘻哈巨星，在國中時便與朋友一起組成樂團，時常自編自唱新曲並拍成MV上傳網路媒體。隨著他們努力經營，樂團逐漸變成當地小有名氣的樂團。小宜原本便是樂團的粉絲，後來兩人就讀相同的高中後，更是藉著在同校的優勢與隔壁班的阿昱成為男女朋友。

在熱戀期中，小宜是最支持阿昱的粉絲，不僅在自己社群網路上分享樂團的每條MV，更是會在拍攝期間給送晚餐、給鼓勵。但是MV拍攝的時間動輒數小時，扣除白天的上課時間外，往往拍一段MV就花掉阿昱一日剩餘的時間，逐漸地，雖然在朋友前他們依然是模範情侶，但是背後卻因為時間分配的關係大吵小吵過數次。就這樣，沒有人知道熱戀期是如何結束的，也不知道為什麼彼此沒有了言語。

小宜不希望自己破壞掉阿昱的形象，便不和同學說明自己的苦惱，但苦悶憋在心裡不曉得與誰訴說，突然她想起某次看到的交友軟體廣告，註冊了帳號便開始找人聊天。在聊天中小宜結識了一位暱稱為「今夜不想睡」的ID聊了起來。在聊天的過程中，也許是因為匿名的關係，小宜跟他講了許多事情，對方也表示出了理解與安慰，在數日的聊天中，小宜發現對方住在自己隔壁村鎮，並自稱為豆哥，隨著越聊越深入，兩人便相邀某日一同出去附近的KTV唱歌。

是日，在約好的KTV店裡，豆哥帶來的朋友有男有女，面對初次加入的小宜，大家都對她熱情的打招呼，這讓最近與阿昱冷戰、感覺孤獨的小宜趕到了些許溫暖。在包廂裡有人歡快地唱歌、有人在嬉鬧，在氣氛正High時，豆哥突然拿出幾包外型像是咖啡包樣子的東西，沖泡後分給大家喝，當杯子遞

給小宜時，小宜看著杯子裡的液體有著一絲絲猶豫，此時豆哥開口道：「安啦！大家都有喝，不會害妳啦！」看著眾人期待的眼神，小宜最終還是喝了下去，沒多久小宜馬上感覺從未有過的興奮刺激感，在輕飄飄的感覺中，她可以暫時忘掉與情人爭吵的苦悶。

持續吸毒的改變是明顯的，對於戀人來說，這自是更容易察覺，縱然是過熱戀期的情侶亦然。傳聞中小宜與隔壁村鎮的毒品小團體交往密切，面對逐漸變的精神狀況不佳、注意力缺乏的女友，阿昱雖然持續懷疑，但面對小宜的否認卻也沒有證據，只能三令五申小宜不要牽涉進毒品問題，對於身為嘻哈歌手的阿昱，深知嘻哈文化因為被貼上毒品標籤而受到大眾文化歧視，對毒品可說是深惡痛絕。然而終究紙包不住火，終於在小宜與豆哥一夥因為在KTV施用毒品被警察查獲，在警局作完筆錄後，小宜涉毒的事情終於傳了開來，兩人也終於到了不得不攤牌的時候了。

阿昱拿著小宜手機裡面跟豆哥的對話質問道：「你怎麼變這樣？」，面對如火直視的目光，以及無可辯駁的購毒訊息，小宜惴惴不安的答道：「就只是想聊天啊...」。 「想聊天？所以是有用過了？」、「沒有...」，眼見事已至此仍在說謊的小宜，終於阿昱再也受不了，大吼出：「你不要再騙我了啦！你走開啦！走開啦！」。終於，兩個人的關係因為一包包的咖啡包走向了盡頭。至於豆哥，他拒絕坦承自己曾轉讓、販售咖啡包，甚至還供稱是小宜取得大量咖啡包後，分享給眾人施用。遭到檢察官訊問的小宜終於看清了豆哥的為人。原來之前豆哥的噓寒問暖，都只是為了販售毒品。她很後悔，但一切都已經來不及。

二、混合毒品「咖啡包」介紹

1. 成分與來源問題

根據統計，近年來我國青少年間最常被

施用的毒品類型，已從早期以施用單一毒品(安非他命、K他命)類型為主的型態，轉變成施用混合毒品為主的型態。相對於其他毒品類型，混合毒品並沒有醫藥學上名稱，毒品防制相關工作者大多都將混合毒品稱作「咖啡包」。「咖啡包」因為售價低、效果強、使用方便等原因，在施用毒品的青少年間大受歡迎，且因其成本低、利潤高、製作難度低使青少年容易自製施用或販賣，近年已變成我國緝毒實務上查獲最大宗的毒品類型。

「咖啡包」裡面由各式各樣的毒品種類混合而成，根據我國警政機關曾查獲的咖啡包中，摻入之毒品類型包含第一級毒品海洛因、第二級毒品安非他命或者是K他命等三、四級毒品。其中常見成份有K他命、甲基安非他命、卡西酮、喵喵、FM2等毒品。在現實當中，咖啡包施用者會依效果不同，將咖啡包分為「硬式」及「軟式」類型。「硬式」是指以中樞神經興奮劑、或是相類似效果的藥物為主，添加其他類型物質，以達到興奮刺激效果；「軟式」則相反，內容物是以中樞神經抑制劑或是相類似效果的藥物為主，以達到鎮靜、放鬆效果。「硬式」及「軟式」除了分別使用之外，也有先使用「硬式」達到興奮感狀態，結束再以「軟式」進行放鬆。

然而混合毒品與單一類型毒品最大的差異在於，不同毒品交互作用下，藥理作用及副作用本身難以預測，且「咖啡包」只是此類毒品總稱，成分並不固定，內容物的比率也不固定，對於每包「咖啡包」的作用可以說是無法預測，可能這次施用沒有問題，下次施用就會有嚴重後果。另外，現實上販毒者在調製「咖啡包」時可能會成本利潤考量，摻入其他物質。根據我國警政機關曾查獲的「咖啡包」中，有加入葡萄糖或是糖粉等可食用物質，但更有黑心商人在裡面添加牆壁灰、老鼠藥或是油漆等等，各類成分與毒品交互作用下，比起施用單一毒品更加危險、有更高風險致死，萬不可嘗試。

1. 法律相關問題

有關施用毒品的法律責任，依據不同毒品等級，我國「毒品危害防制條例」有分別規定。該法第10條規定施用第一、二級分別最高可以處五年、三年以上有期徒刑；第11-1條則規定施用第三、四級則為處罰最高五萬元罰鍰。

在施用「咖啡包」的相關法律責任中，如果施用的「咖啡包」裡面有一、二級毒品成分，並且施用者被檢警檢驗出施用一、二級毒品陽性反應時，在施用毒品分級的認定上會直接認定為施用該一、二級毒品。如故事中的小宜，因為他施用的「咖啡包」中有甲基安非他命，儘管他自己不知道「咖啡包」的內容物有什麼，但被檢驗出來陽性，他就會被認定為施用二級毒品，而受到施用二級毒品之處罰。

另外，關於故事中給予小宜「咖啡包」的豆哥，他也有特別的法律責任，我國「毒品危害防制條例」有特別的規定。首先無論是製造、運輸、販賣、轉讓毒品都會有刑責。以製造、運輸、販賣為例，法定刑的最高刑度以第一級的死刑為最重，第二級次之，三、四級依序遞減，第四級處五年以上十二年以下有期徒刑。販賣「咖啡包」的刑責則是依據同法第9條第3項規定：「犯前五條之罪而混合二種以上之毒品者，適用其中最高級別毒品之法定刑，並加重其刑至二分之一。」，也就是說豆哥販賣的「咖啡包」中含有安非他命類第二級毒品、及K他命等三級毒品，應該根據最高級別之安非他命(第二級)為計算外，並且更要加重二分之一，故豆哥販賣「咖啡包」會比單純販賣安非他命的刑度更重。此外，除了「毒品危害防制條例」之外，我國還有管制毒品外藥品的「藥事法」，如果添加毒品之外的管制藥品，也可能受到「藥事法」的處罰。

此外，依照個別的情形，販賣、轉讓「咖啡包」給他人，若致他人吸食後死亡，實務上有曾經有提供者被起訴殺人罪，或者被認為成立刑法過失致死罪而被判刑，故千萬萬不可為了貪圖販毒利潤、方便，害慘他人又觸犯刑罰。

三、為什麼想聊天會變成想吸毒？

「想聊天」真的會是吸毒的原因嗎？根據研究分析，青少年吸食毒品的原因最大的原因與同儕及家庭相關。其中同儕部分包含了同學、朋友等友伴或是如男女朋友關係的親密友伴。

研究發現友伴對於青少年施用毒品影響中，最常見的施用毒品原因是與同儕共同玩樂時施用，包含為了讓自己更興奮、更加放鬆等原因，同時也有許多時候儘管青少年有所猶豫，但在同儕慫恿、期待等壓力下，為了融入施用毒品的同儕團體，才開始施用毒品。此外，研究也發現青少年期女性對於男女朋友關係特別重視，部分施用者的施用原因與伴侶有關，無論是迎合伴侶或是逃避伴侶關係中的挫折等，伴侶關係會是影響她們選擇施用毒品的原因之一。

故事中小宜的用毒歷程是青少年施用毒品歷程中的一個縮影，青少年期是一個急遽希望被認同的一個時期，追求融入同儕團體中，同儕友伴對於青少年的思想、決策影響力極大，無論同儕或親密友伴，都是他們渴望獲取認同的對象。「想聊天」，代表的是青少年在風暴期中，徬徨、憂鬱、渴望與人交流、獲得認同的體現，然而隨著有心人的利用，青少年們很可能自此走上被毒品綑綁的道路。

青少年除了家庭與學校師長的陪伴外，更要慎選自己身邊交友對象。青少年多愁善感，有萬千情緒需要宣洩，想聊天的對象可以是家人、老師，也可以是同學朋友，但絕對不該是毒品，毒品永遠不會成為朋友。真正的朋友，是那些嘴巴可能很壞、但心裡卻很關心朋友的人，決不會主動提供或分享毒品。



新興毒品毒咖啡包毒奶茶包模型



玻璃之歌

作者：沐

他從小，就不是那種可以被定義為「陽剛」的男生。

他文靜瘦弱，不喜運動，總是安安靜靜坐在教室裡，不添亂、不鬧事，老師們把他當空氣，女生們喜歡他，男生們也喜歡圍著他，圍著他要他脫下褲子證明自己的男兒身。

是葉永鋕還沒出現的年代，他倒在廁所的地板上盡力抵抗卻抵抗不了出於「好奇」的龐大惡意，老師經過，他大喊救命，他卻以為是一群男孩在嬉戲而不以為意，他看著能救他的人走遠，所有人圍著他笑他是小玻璃，每個嘲笑他的嘴臉都扭曲，他痛恨不夠強壯的自己。

回到家後母親不在乎渾身濕漉漉的他，神色疲倦的要他趕快去換洗，他剛出生的弟弟還在不知疲倦的哭鬧，而他的父親一如往常地坐在電視前準備乾掉不知道第幾罐的酒瓶，桌上及腳下都是空瓶，玻璃瓶相撞的聲音讓他想起今日的遭遇，他才不是什麼小玻璃。

先天的條件無法改變那就強迫自己去接受原本不喜歡的事物，他不喜歡運動，跑起來就喘，但他還是加入了男孩們的遊戲，雖然他總在拖後腿，他認定了男孩們的核心，並討巧的用言語抱住了他的大腿，有了大哥罩他，再也沒有人會欺負他。

青春期萌動，他在某個早晨迎來初精，睜開眼他幾乎昏厥，不可避免的他成了他最不想成為的模樣——一個小玻璃，他夢見自己與大哥的情事，看著濕潤的內褲他感到噁心，這時他的母親出現了，帶著欣慰的笑臉說兒子長大了，他則像是一條喪家犬般逃出家門。

他仍是善於假裝的人，在男孩們傳遞A漫時假裝對其感興趣，偶爾對女同學們開一些不適當的玩笑，只是他的眼神無法離開大哥，連他都對這樣的自己感到噁心，他發誓這輩子都不能是個小玻璃，所以他強迫自己接受某個女同學的情書，在男孩們羨慕又嫉妒的目光中牽起女孩的手，柔軟又細緻，與大哥平常搭在他肩膀上的粗糙觸感不同，他一眼就找到了人群中的大哥，他戲謔的看著他，並對他做出一個不雅手勢，女孩害羞而男孩們大笑出聲，他為大哥的目光沉浸，又想逃離這裡。

國中第三年，是準備升學的年紀，大哥不準備升學，他卻因為家庭期許不能追隨，他還是與那個女孩分手了，說是感覺不到他的愛意，他以失戀為由找上大哥，大哥要他不要難過，並遞上

一個菸，問他要不要爽一下。

他怎麼可能不知道那是什麼，也許是離別在即他強烈的想留下些什麼，於是他抽了，大哥也順手的接回去吸上一口，他們就這樣一來一往的抽菸，在菸霧瀰漫中迷離，他終於可以肆無忌憚看著他所喜愛的人，沒有譴責沒有規範，而那個人對他笑，此後他成了大哥的買家。

後來的生活不值一提，考上一所好高中的他擺脫不了毒品，他緊抓著與大哥的連結，大哥也將他介紹給更多的人，他成了高中裡的藥頭，大哥帶著他見識了許多他沒見過的世界，幾乎每次他都是與大哥一起，大哥給了他一根針說是很貴但可以破例讓他嘗試一下，這根針曾經進出過大哥的身體，他帶著淫穢的想像插進自己，隨著藥的推進他以為自己來到了天堂，恍惚中他彷彿看到大哥對他溫柔的笑，他控制不住的射精。

他渾渾噩噩的度日，高中的課業被一當再當，就像他手上的針孔一再增多，他已經很久沒有照過鏡子，雖然總是跟大哥約在公廁，但他盯著大哥與他手上的藥都來不及，怎麼還能顧到自己。

於是他被難看的退學，母親失望的臉他早已不在乎，一轉眼那個總是在夜間哭鬧的嬰兒也準備上小學，但他連他的臉都沒看清，他不在乎他的家庭，唯一能勾起他情緒的只有滿地的酒瓶，那些散落的玻璃像是碎裂的自己，每當玻璃相撞都能讓他心為之揪緊，不，他早已不是原本的自己。

是愛滋病肆溢的年代，所有人恐慌著這種不治之症，並將這種病與同志掛勾，他不屑得病的人，並認為都是濫交的他們的錯，病了也好，病了就不會危害這世界，他是如此認定，於是在兵役體檢檢測出愛滋時幾經崩潰。

他感覺自己永遠逃離不了小玻璃的稱謂，那不該是同性戀才會得的病嗎？不是同性戀的他為什麼會得病？一定是檢驗報告拿錯了，他如此安慰自己，卻被事實狠狠駁斥，他看著護理師帶著手套拿著自己的檢驗報告，他是多髒才會被這樣對待？到底是憑什麼、為什麼他那麼努力躲避卻仍是走上他最不願踏上的道路？

他否認著護理師問他的問題，他沒有男男性行為，他根本就不敢，護理師看著他的手臂似是怕過於刺激於是放低音量問他：「那你是否曾經跟人共用過針頭呢？」

電光火石的一瞬間他想起那根進出過大哥與自己的針，早已數不清有過幾次，但只要跟大哥

在一起從來就不會是他先打，經過第一次的快感後面幾次他都無法再抵達同樣的快樂，於是他跟著大哥一起加大劑量，但他們一直都是用同一管，不夠就再打一管，他沒有承認自己吸毒，但護理師早已看透了一切，她對他說必須要驗尿，他因為吸食海洛因被送往勒戒所。

勒戒的生活痛苦且枯燥，他在一次次的戒斷中醒來，渾身發癢又不斷乾嘔，唯一所求只有那一管快樂，他看到許多幻象，跟他同室的室友被他吵得無法入睡，他們起來揍他，聲響大到勒戒所人員前來制止，所有人的臉都像是早年嘲笑他的同學，偶爾大哥的臉會出現。

時間久了他的不適感漸漸降低，但只要一想起大哥還是會想吸，他只被關了兩個月就被放出來，一出來自稱個管師的人便立即來電，他語氣不好的掛掉了他的電話，此後每個月那個人都會堅持不懈的再打，而他從來沒接。

他的生活狹窄的容不下其他人的關心。

出戒治所後他立刻就找上了大哥，大哥還是像往常一樣遞上針管給他，大哥有時也會在他面前接個管師的電話，聽著電話那頭的人關心大哥他就十分不是滋味，再一次次交換針筒時惡毒地著個管師有沒有提醒他共用針頭的危險性，可能是出於報復心態，儘管知道自己身染愛滋仍然裝傻著與大哥交換打藥，他想起碼他們共享了同一個病毒，大哥的血在他的體內，一如他的也在大哥的身體裡不間歇的流動。

高中肄業的他找不到工作，於是跟著大哥幹起了販毒的事業，他們總是同進同出，他因為身體因素經常不舒服，但每次都以身體本來就不好蒙混過去，漸漸的他們在這行裡幹出了名堂，他也有多餘的錢可以寄回家，他跟大哥上了台北，見識了一把都市的夜繁華，他們進夜店賣藥給無知的大學生，出入三溫暖無聲的交易針管與唾液，大哥討厭進三溫暖，因為他痛恨同志與愛滋，看著大哥扭曲的嘴臉他在心裡嘲笑大哥的無知，他的血液裡早就充斥著病毒，只有他本人還在噁心自己，他接手大哥三溫暖的業務，以工作為由說服自己沉溺其中的體液交換，自稱個管師的人還是不斷來電，他偶爾會虛假的回應，畢竟若是不接，對方可能會連絡警方來找，大哥倒是每次都接得很勤，漸漸地，大哥開始拒絕與他打同一管毒品，甚至說想遠離毒品，他感覺大哥正在漸漸地離自己而去，他慌張得更加耽溺在三溫暖的事業裡，他想把事業做大，想著如果賺得夠多大哥也許就會想再像從前一樣，他開始慌不擇路，失去了以往的警戒，他在三溫暖裡被警方當場抓獲販毒，而大哥將自己搞得乾乾淨淨，他擔下了兩個人的罪刑，他被判無期徒刑。

入獄的生活比勒戒更難熬，刑期沒有到頭的日子讓他感覺更為難受，他彷彿又回到了國中時

期，瘦弱又不得人注意，可能又過了幾年日子過得不清晰，大哥前來看他並帶來一個消息，他本來不想見卻還是擋不住思念，坐在玻璃前看到大哥他止不住的驚訝，大哥瘦得不成人形，早已沒了過任意氣風發的模樣，他說自己得了愛滋，現在正在治療，但他遇到了不嫌棄他的女人，他們今年就會結婚，毒也早就戒了，這其中要謝謝個管師這麼多年對他不離不棄的相挺，甚至他現在的工作也是透過個管師轉介才獲得的，談話的最後大哥對他說了聲對不起，是他帶他走上這條不歸路，並要他也去檢查，也許他已經被他傳染，同時提醒他如果真的能夠出獄，不要再拒絕他人的關心，拿著話筒他說不出話，他驚異於大哥的悔意，又感到滔天的怒意，憑什麼我擔下了你的罪名，你卻能夠在外頭逍遙，人生甚至還能越來越一帆風順？

他憤然掛上電話轉身就走，無視獄警的警告，他那麼多年的人生像是笑話，那天夜裡他又發起了燒。

他迷迷糊糊想起很多事，想起考上高中時母親驕傲的臉、想起弟弟跌跌撞撞的向他跑來討要抱抱的身影、想起蜷縮在地上承受眾人訕笑的自己、想起滿地的酒瓶、想起充滿未接來電的手機，究竟是什麼才致使他歪歪斜斜地走上這條道路？

高燒不退的他被監獄送往醫院，他的人生從獄所轉往醫院，到哪都是囚禁從來就沒有差別，他試過AZT也經歷雞尾酒療程，病情總是反反覆覆而他開始出現口瘡，他趁某次醫師不注意偷取他口袋上的筆試圖自殺，沒死成卻換來更多人的關心，他似乎無法逃脫被人包圍的命運，醫院送來許多專業人士評估他的狀況，詢問他為何想要自殺，他舌頭上因愛滋而感染的傷口越來越大，痛得他沒辦法說話，他還是迫切地想要用藥，儘管他因為入獄的關係早就該戒掉，他知道這是心癮，每每只要想到大哥他就想用藥，他倒在病床上倒數自己的生命，好久沒寫字的他試圖寫下些什麼，卻握不緊筆，醫院的電視還在播放新聞，他在月光下看著自己看不見青筋的手臂，上頭的針孔多如繁星，他又想起最初的那根針，穿過皮膚，施打液體，血液與針頭的交換乘載著他無法明說的愛意，又想起護理師的那句「你是否曾經跟人共用過針頭呢？」，這年愛滋逐漸去汙名化，葉永鋕死後十餘年，新聞播報著昂揚的彩虹旗，他想起年幼時散落一地的玻璃瓶，如果沒有用藥、沒有接過那根針頭，如果年輕時他願意再開放一點自己，接起那些他曾經錯過的關心，他是否就能夠站在遊行的隊伍裡，勇敢接納自己，聽口號蓋過玻璃碰撞的聲音？

1 農曆七月 兄弟，這新鮮的要不嘗一下 好呀，來舒壓一下 SUGAR

2 哈哈哈哈哈

3 兄弟，給我們來一點好嗎 鬼不喝涼的呀

4 你用了新興毒品，就害跟我變成真正的好兄弟咯~~ 呵呵呵

濫用新興毒品，兄弟變成好兄弟

衛生福利部 食品藥物管理署 FDA Taiwan Food and Drug Administration 毒品危害防制中心諮詢專線：0800-770-885 (請請您，幫幫我) 廣告

1 上次小試了一下毒品 真的好嗨！再試一次 應該不會上癮吧！ 放心~ 不會上癮啦！

2 試了兩次後 好奇怪....我怎麼一直好想再試一次...

3 試了N次後 我...好想再試一次，這無法自拔的感受 像極了愛情.....

4 別再騙自己了！ 毒品成癮是一種腦部疾病！ 快去接受治療！ 原來說... 毒品不會上癮 擺弄假..... 華佗

毒品成癮是種病，趕快就醫別鐵齒

衛生福利部 食品藥物管理署 FDA Taiwan Food and Drug Administration 毒品危害防制中心諮詢專線：0800-770-885 (請請您，幫幫我) 廣告

嘉義縣毒品危害防制中心

服務地點：嘉義縣朴子市衛生所4樓(嘉義縣朴子市光復路40號)

毒防諮詢專線 **05-362-5680** 我來幫你
0800-770-885 請請你 幫幫我
 嘉義縣請轉3再轉2

染毒4徵兆

- 作息改變**：精神異常亢奮，持續不睡覺，最近不睡或一睡就醒，2天
- 行為改變**：沒空、沒空、沒空，最近沒空，最近沒空
- 情緒改變**：情緒低落，最近低落，最近低落
- 特殊物品**：可疑白色粉末，特殊包裝，特殊包裝

主動關心家人，發現異常請快打
 24小時免費諮詢專線
0800-770-885
 嘉義縣衛生局 毒品危害防制中心