

嘉義縣立大林國中 107 年度暑假羽球、軟式網球夏令營簡章

壹、主 旨：充實學生假期生活，推動正當休閒活動。

貳、主辦單位：大林國中。

參、承辦單位：學務處。

肆、項 目：羽球、軟式網球。

伍、參加對象：嘉義縣國小學生。

陸、活動時間：

羽球	第一梯	107 年 8 月 6 日至 10 日，週一至週五，每日上午 9:30-11:30。
	第二梯	107 年 8 月 13 日至 17 日，週一至週五，每日上午 9:30-11:30。
軟式網球	只有一梯	107 年 8 月 6 日至 10 日，週一至週五，每日上午 9:30-11:30。

柒、活動地點：大林國中活動中心、網球場。

捌、名 額：每梯 15 名。

玖、報名時間：自即日起至 6 月 23 日(五) (額滿為止)。

拾、報名地點：本校學務處(報名表與家長同意書請至本校學務處領取或從本校網頁或 Facebook 大林國中體育班粉絲團下載) 地點：嘉義縣大林鎮中學路一號
電話：05-2652014#116、傳真：05-2650610。

拾壹、費 用：免報名費。

拾貳、師 資：聘運動專長之教練

拾參、活動內容：如下列課表

羽球第一梯 軟式網球	羽球第二梯	時間	羽球課程內容	軟式網球課程內容
8 月 6 日 (一)	8 月 13 日 (一)	9:30-11:30	1 學員報到 2 開幕典禮 3 分組及測驗 4 基本動作介紹 5 基本動作練習	1 學員報到 2 開幕典禮 3 分組及測驗 4 基本動作介紹 5 基本動作練習
8 月 7 日 (二)	8 月 14 日 (二)	9:30-11:30	1 球感練習 2 網前球 3 平擊球 4 高遠球	1 球感練習 2 正手拍擊球 3 反手拍擊球 4 發球練習
8 月 8 日 (三)	8 月 15 日 (三)	9:30-11:30	1 正拍高手擊球 2 基本動作組合練習 3 米字步伐練習	1 正反手拍移動擊球 2 前排基本動作
8 月 9 日 (四)	8 月 16 日 (四)	9:30-11:30	1 綜合技巧練習 2 單打、雙打規則介紹 3 簡易單打、雙打 遊戲 比賽	1 單打、雙打規則介紹 2 簡易單打、雙打遊戲 比賽
8 月 10 日 (五)	8 月 17 日 (五)	9:30-11:30	單打、雙打友誼賽 ※結業式	單打、雙打友誼賽 ※結業式

拾肆、注意事項：

- 1 羽球請自行準備球拍，軟式網球本校可借用球拍。
- 2 患有心臟病、氣喘者、請勿報名參加。
- 3 凡報名參加者、均需穿著運動服裝。
- 4 本計畫若有未盡事宜，得隨時修正，並呈請校長核准實施。