

## 嘉義縣民雄鄉東榮國民小學 109 學年度暑假校外生活須知

親愛的家長，您好：

時間過得很快，孩子在東榮的學習又完成了一個階段。本校遵循知識、科技、創新的教育願景，規劃各種學習活動，提供學生多元的發展可能，豐富孩子在校的生活與學習。希望親愛的家長能秉持愛東榮的情懷，繼續支持學校的各項活動，並給予良性的建議，以改進辦學的方向。

暑假期間漫長，期望學生能過得充實且有意義，家長要特別規劃孩子的暑假生活，以下十點請家長與孩子共同注意與完成：

- 一、110 年度暑假從 110 年 7 月 3 日至 8 月 31 日止，其中 7 月 29 日（星期四）、8 月 27 日（星期五）為全校返校日，請家長與學生妥為規劃暑假生活，注意孩子在外行為及所到達的地點是否安全。
- 二、110 學年度第 1 學期開學日為 110 年 9 月 1 日（星期三），請家長注意開學時間，提早三天督促學生恢復正常作息，並進行課業整理、準備開學事宜及收心活動。
- 三、自去年以來，新冠肺炎疫情造成生活很大影響，請家長隨時留意政府發布的疫情相關規定，[衛生福利部疾病管制署 \(cdc.gov.tw\)](http://cdc.gov.tw)，提醒學生做好下列幾點：
  1. 勤洗手：請提醒孩子多洗手，如有身體不適的症狀，請尋求正確的醫療管道治療，並請告知導師。
  2. 健康觀察：每日早晚量測體溫，並盡量減少外出。
  3. 提升免疫力：培養均衡的飲食習慣、建立良好的睡眠品質及適當運動，以健康方式提升自身免疫力。
  4. 關懷接納：多瞭解與傾聽孩子的內心想法，多接納與陪伴孩子的成長過程。
  5. 健康管理：多叮嚀視力、體位及口腔保健等健康議題，以建立良好的自主管理習慣。
  6. 低度移動：減少出入公共場所，外出一定要配戴口罩，降低染病風險。
- 四、各班老師均有規定暑假作業，請督促學生按時完成作業。
- 五、安排勞動家事活動，規劃增進親子情感活動，培養學生責任感、感恩心，期許每個家庭都是幸福美滿家庭。
- 六、暑假期間請安排正當的休閒活動，時時關懷學生的生活情形，提醒孩子不可涉足不良場所，如孩子需要上網，請特別注意網路安全及自我保護，並注意孩子所上的網站。
- 七、外出應注意交通安全，騎乘自行車務必要注意安全，遵守交通規則，避免交通傷害。
- 八、暑假期間注意戲水安全，切勿至溪流、池塘或沒有救生員的海邊戲水。
- 九、暑假期間提醒您在用火、用電、瓦斯使用時應加強注意安全措施，外出前要檢查家中瓦斯是否關閉，隨時檢查家中熱水器裝設是否符合標準，並做好防災準備。
- 十、「165 全民防騙」網站([內政部警政署 165 全民防騙網 \(npa.gov.tw\)](http://npa.gov.tw))，可供家長及各校師生參考常見詐騙手法，以避免財產損失，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

祝福您和孩子能共同度過愉快且充實的假期生活。

嘉義縣民雄鄉東榮國民小學 敬上 110.07.01